
Descubre tu héroe interior



1. INTRODUCCIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Descubre cómo desarrollar por completo tu personalidad y alcanzar la madurez emocional, cómo superar tus resistencias y tus bloqueos y conectar con tu máximo potencial. Aprende a evolucionar a través de tus dificultades.

Introducción:

Este curso te ofrece un conocimiento profundo sobre las etapas de tu desarrollo para que consigas descubrir el significado de tus dificultades y conectes con el auténtico propósito de tu vida.

En momentos de cambio personal nuestras propias resistencias y miedos refuerzan los patrones que nos han servido hasta este momento para sobrevivir. Esta forma automática de vivir contiene la promesa o la ilusión de que nos aseguraremos nuestra felicidad. En momentos de crisis experimentamos una llamada al cambio, una aventura a lo desconocido que nos invita a descubrir nuevas alternativas. Enfrentarás tus miedos y aprenderás a desarrollar el coraje necesario para salir fortalecido de tus dificultades y descubrir cómo quieres vivir. Descubrirás que los únicos enemigos que te impedían evolucionar eran tu apatía, tu resignación o tu desesperanza. Las personas que consiguen conectar con su auténtico potencial tienen todas algo en común: reconocen los aprendizajes que reflejan sus experiencias y sus relaciones, y los utilizan para favorecer su crecimiento. Empezar conscientemente este viaje te permitirá ampliar los límites de lo que creías posible y convertirte en el héroe de tu vida.

A través de este curso tendrás la oportunidad de descubrir aquellos aspectos de tu personalidad que te permitirán activar tu máximo potencial y completar tu propio proceso de maduración emocional.



2. OBJETIVOS ACADÉMICOS GENERALES

2. OBJETIVOS ACADÉMICOS GENERALES

- **Aprenderás** a gestionar tus conflictos para convertirlos en aprendizajes que te permitan superar tus bloqueos emocionales.
- **Descubrirás** los aspectos de tu personalidad que reflejan tus relaciones y los recursos que te servirán para afrontarlas y favorecer tu crecimiento.
- **Descubrirás** las etapas del desarrollo de tu psique y las capacidades que te ayudarán a conectar con tu propósito y tu máximo potencial.



3. CONTENIDO DEL CURSO

3. CONTENIDO DEL CURSO

Día 1: El inicio del viaje

1. Clase 1: La llamada a la aventura

- Resistencias al cambio
- La zona de confort y la incertidumbre

2. Clase 2: El mentor

- Victimismo vs. responsabilidad
- Los recursos internos y la motivación

Día 2: La travesía

3. Clase 3: El cruce del umbral

- Creencias limitantes y lealtades inconscientes
- Cambio de creencias

4. Clase 4: Pruebas, aliados y enemigos

- Nuevos aliados y aprendizajes
- La sombra y el enemigo

Día 3: El regreso a casa

5. Clase 5: Etapas del proceso de individuación

- La muerte simbólica
- Energías arquetípicas: Ánima y Ánimus

6. Clase 6: Nuevo compromiso

- El propósito de vida
- El aprendizaje del viaje



4. METODOLOGÍA

3. METODOLOGÍA

Modalidad:

La modalidad de este curso es 100% online. El alumno podrá asistir en directo a las clases a través de nuestro campus virtual. Estas clases tienen una duración de 1 hora 45 minutos (aproximadamente). En ellas se explicará la teoría y se realizarán dinámicas en las que los alumnos podrán participar activamente. Realizarán ejercicios que podrán implementar en su día a día para desarrollar al máximo su potencial y favorecer su desarrollo emocional. Para ello aprenderán a reconocer las resistencias que experimentan para lograr el cambio y adquirirán herramientas para profundizar en la autoobservación de las situaciones conflictivas de su vida.

Una vez finalizadas las clases el alumno podrá acceder a una sesión de tutorías, en las que se atienden a grupos reducidos de alumnos, con la finalidad de generar un contacto más personal y aplicar la metodología de la Bioneuroemoción a casos concretos. Si bien a cada alumno se le asignará un grupo de tutorías determinado, también podrá acceder como oyente a la dinámica de los otros grupos.

El alumno dispondrá de las grabaciones correspondientes a las clases virtuales, las presentaciones de cada una de ellas utilizadas por los profesores, así como las grabaciones de las tutorías de todos los grupos.

Carga lectiva:

Se dispondrá de la conexión al curso por un total de 18 días. El día previo al inicio de las clases se dará acceso al Campus y se realizará una pequeña sesión para que el alumno se pueda familiarizar con la plataforma. Las clases teórico-prácticas se impartirán a partir de viernes y se distribuirán durante los 3 siguientes días al inicio de la formación. El horario de realización será entre las 3 p.m. y las 7 p.m. (hora España). A partir del cuarto día el alumno podrá participar en la tutoría asignada. Éstas se realizarán en horarios de 3pm a 6pm (hora española) con posibilidad de alguna pequeña variación según la cantidad de asistentes al curso –las fechas y horarios correspondientes a las tutorías pueden variar

según el total de inscritos—. El alumno podrá visualizar la totalidad de los contenidos académicos cuando lo desee, calculando un estimado de 25 horas lectivas (incluyendo clases, tutorías y material complementario).

A continuación, incluimos la calendarización del curso:

✓ **Calendario general:**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1			Inicio Curso Claves acceso	3pm. Webinar 7pm. Clase Introdutoria	Clase teórico-práctica 1ª: 3pm 2ª: 5pm	Clase teórico-práctica 1ª: 3pm 2ª: 5pm	Clase teórico-práctica 1ª: 3pm 2ª: 5pm
Semana 2	Tutorías **	Tutorías **	Tutorías **				
Semana 3						Fin curso	
Semana 4							

**Las tutorías tienen una duración de 45min – 1h. Al inicio del curso, según número de alumnos y franja horaria, se asigna al alumno una tutoría (dentro de los 3 días asignados, en franja horaria de 3pm a 6pm). Si el alumno prefiere otro horario al asignado, podrá solicitar el cambio de tutorías a campus@.

Elementos del curso:

1. **Clases teóricas: En horario de 3pm a 6pm** El alumno tendrá la oportunidad de asistir a clases en directo con Enric Corbera y su equipo docente. Estas clases disponen de chat en directo, con capacidad de conexión por audio e imagen. Posteriormente, las grabaciones estarán disponibles en el Campus Virtual para que el alumno las pueda revisar según su disponibilidad, durante los días restantes del curso. Las clases serán las siguientes:
 - a. Clase 1 — La llamada a la aventura
 - b. Clase 2 — El mentor
 - c. Clase 3 — El cruce del umbral
 - d. Clase 4 — Pruebas, aliados y enemigos

- e. Clase 5 — Etapas del proceso de individuación
- f. Clase 6 — Nuevo compromiso

2. **Tutorías:** Los alumnos se dividirán en grupos de máximo 15 personas y, durante 45 minutos - 1 hora, podrá conectar en directo con uno de los docentes de Enric Corbera Institute para realizar ejercicios y dinámicas relacionadas con el contenido académico, así como para resolver sus dudas personales.

3. **Presentaciones:** Los alumnos podrán descargarse las presentaciones utilizadas en cada una de las clases para repasar los contenidos impartidos.

4. **Webinar:** Se realizará un webinar al principio de la formación para explicar los detalles técnicos de la plataforma a través del campus virtual.

5. **Clase introductoria:** Un docente de Enric Corbera Institute realizará una clase introductoria al principio del curso para explicar los contenidos académicos que se impartirán y la metodología de aprendizaje.

6. **Foro de dudas:** Se habilita en el campus virtual un foro de dudas para realizar consultas relacionadas con el material académico.

7. **Email interno:** Los alumnos podrán resolver las cuestiones personales y recibir orientación.

8. **Repositorio de clases virtuales:** Los alumnos podrán visualizar clases online impartidas exclusivamente por Enric Corbera y su equipo docente sobre temas relacionados con la formación.

9. **Repositorio de consultas grupales online:** Los alumnos tendrán a su disposición varias sesiones de acompañamiento impartidas por Enric Corbera y docentes de su equipo, en las que se exponen diferentes casos prácticos reales.

Requisitos:

- 1. Requisitos informáticos:** Es imprescindible que el alumno posea un PC o portátil, ya sea Mac o Windows, con conexión rápida a internet y capaz de ejecutar uno de los siguientes navegadores web: Google Chrome, Mozilla Firefox o Internet Explorer. Disponibilidad de auriculares y cámara integrada o webcam para la realización de las tutorías.
- 2. Requisitos de acceso:** No hay requisitos previos para acceder al curso.

Evaluación modalidad Online: Para superar la formación, el alumno deberá haber visualizado todas las clases teórico-prácticas y haber asistido a su grupo de tutoría. Si es así, se añadirá su asistencia al curso en el expediente académico de Enric Corbera Institute.

MODALIDAD PRESENCIAL

La modalidad presencial consiste en un curso de 4 días de duración, con 8 horas de trabajo cada uno de los días. Se realizan clases teóricas y se trabajan casos prácticos.

El temario se divide en:

1. Etapas del viaje del héroe:

- El Mundo Ordinario y la llamada
- El rechazo a la llamada
- Los mentores

2. El cruce del umbral

- Creencias limitantes
- Lealtades inconscientes
- Identificación y cambio de creencias

3. La sombra

- Aliados y enemigos
- Pruebas de los aliados y enemigos
- El enemigo

4. Proceso de individuación

- Etapas del proceso de individuación
- Energías arquetípicas: Anima y Animus
- La muerte simbólica

Evaluación modalidad presencial: El requisito para poder aprobar es haber obtenido un mínimo de un 95% de asistencia presencial.

Certificación:

Al finalizar el curso, se hará entrega de la Certificación de superación por parte de Enric Corbera Institute si supera los criterios establecidos. El certificado que se entregará será en formato digital.

Aval universitario:

La Universidad Nacional del Nordeste de Argentina avala esta formación. Si lo deseas, puedes solicitar por 10 € el aval correspondiente.

Cualquier reproducción, copia, distribución, supresión, alteración, manipulación, transformación y/o modificación del contenido total o parcial de dicho documento, con o sin ánimo de lucro, de todo o parte de su contenido constituye una infracción de los derechos de propiedad industrial e intelectual, así como constituye un delito penal previsto en los artículos 270 y 274 del Código Penal, con pena de prisión de hasta dos años. Esta prohibición se extiende a los dispositivos técnicos de protección, las huellas digitales y cualesquiera mecanismos de información relacionados con los contenidos. Queda asimismo especialmente prohibida la utilización y difusión en redes telemáticas de la información de cualquier clase de dicho documento con fines o por media publicitarios, promociones y/o de cualquier índole. ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. no se hace responsable ni podrá hacerse responsable de ningún daño o perjuicio en personas y/o bienes que traiga causa en el contenido de dicho documento.

© ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L., Rubí (Barcelona) - 2020