
**CURSO: Bienestar físico y salud
emocional Bioneuroemoción®**

ÍNDICE

1	PRESENTACIÓN	3
2	METODOLOGÍA	5
3	MATERIAL DE ESTUDIO	7
4	HERRAMIENTAS DE INTERACCIÓN	9
5	CERTIFICACIÓN	11
6	INFORMACIÓN ECONÓMICA	13



1. PRESENTACIÓN

1. PRESENTACIÓN

En este curso aprenderás de qué forma nuestro estilo de vida, nuestra personalidad y nuestro manejo de las emociones influyen en la aparición de síntomas físicos en el cuerpo. Durante el curso, se hará un repaso por los distintos sistemas biológicos del cuerpo y se analizará, desde esta perspectiva, algunas de las patologías más comunes, sabiendo que los síntomas corporales también se relacionan con ciertos patrones de comportamiento y con sucesos que tienen una importancia psicológica para el individuo. La finalidad última es conseguir que seas capaz por ti mismo/a de mejorar tu gestión emocional y, por consiguiente, ampliar tu bienestar y tu calidad de vida.

La pieza clave de este curso son los casos prácticos que se realizan en directo, junto con ejercicios que se llevan a cabo en cada una de las clases. Las historias y experiencias que transmiten los alumnos a lo largo del curso son la herramienta de aprendizaje más potente, ya que no solamente facilitan la comprensión de los conceptos teóricos, sino que generan un contexto ideal para establecer vínculos y facilitar la apertura de los demás.

Vivimos en un entorno globalmente interconectado donde los fenómenos genéticos, biológicos, ambientales, psicológicos, sociales y emocionales están en total interdependencia. Los nuevos descubrimientos nos están llevando definitivamente a disolver los límites entre lo mental y lo físico. Por este motivo, es importante comenzar a plantearse que, cuando aparece un síntoma físico, no solamente tenemos que tratarlo desde un punto de vista médico, sino que debemos cuestionarnos si nuestro estilo de vida, nuestro comportamiento y nuestro manejo de las emociones están influyendo en su aparición. Solamente así tomaremos en cuenta todos los niveles de organización del ser humano desde una perspectiva holística e integral y seremos capaces de responsabilizarnos de nuestros estados y utilizarlos como fuerza para nuestro cambio interno.

Durante el curso, haremos un repaso por los distintos sistemas biológicos del cuerpo y analizaremos, desde esta perspectiva, algunas de las patologías más comunes, sabiendo que los síntomas corporales también se relacionan con ciertos patrones de comportamiento y con sucesos que tienen una importancia psicológica para el individuo.

En este curso obtendrás recursos específicos para aprender a deducir los conflictos emocionales que pueden estar influyendo en la aparición de un síntoma físico, favoreciendo así la capacidad de autogestión y bienestar personal.

Objetivos del curso

- **Aprenderás:** Las referencias principales relativas a la interpretación de los síntomas y su concepción como expresiones del inconsciente personal. diferenciar entre el estrés adaptativo y el estrés patológico, entendiendo cómo este segundo influye en la aparición de síntomas físicos. El sentido simbólico de los distintos sistemas orgánicos que conforman nuestro cuerpo y las diferentes interpretaciones posibles sobre los conflictos emocionales asociados.
- **Comprenderás** cómo la personalidad de cada individuo puede afectar a la percepción de los elementos ambientales que nos generan estrés y, por lo tanto, al aumento y/o disminución de las reacciones fisiológicas.
- **Comprenderás las pautas básicas a seguir** durante una sesión de Bioneuroemoción cuando el cliente se presenta con un síntoma físico.



2. METODOLOGÍA

2. METODOLOGÍA

Contenido del curso

Clase 1: Fundamentación y presentación curso

Clase 2: Personalidad y comportamientos

Clase 3: Creencias y formación de la identidad.

Clase 4: Conflictos bloqueantes

Clase 5: Sentido Biológico y simbólico

Clase 6: Conclusiones y compromiso

✓ **Clases teórico - prácticas:**

Se ofrecen un total de 6 clases (descrito en contenido), de 1h 45min de duración aproximadamente. En ellas se explicará la teoría y se realizarán dinámicas en las que los alumnos podrán participar activamente. Realizarán ejercicios prácticos para aprender cómo iniciar y desarrollar un proceso de autoindagación cuando nuestro cuerpo se encuentra en desequilibrio. Llevaremos a cabo casos prácticos para que sirvan de ejemplo sobre cómo buscar el estrés que está viviendo la persona y que está influyendo en el desarrollo de una determinada sintomatología física.

Horario: se lleva a cabo de 3pm a 7pm (hora España), el 2º, 3º y 4º día de la formación.

2ª día: 3pm a 4:45pm — Fundamentación y presentación curso

2ª día: 5pm a 6:45pm — Personalidad y comportamientos

3º día: 3pm a 4:45pm — Creencias y formación de la identidad.

3º día: 5pm a 6:45pm — Conflictos bloqueantes

4ª día: 3pm a 4:45pm — Sentido Biológico y simbólico

4ª día: 5pm a 6:45pm — Conclusiones y compromiso

Posteriormente, seguirán disponibles en el Campus Virtual para que el alumno las pueda revisar según su disponibilidad, durante los días restantes del curso.

A nivel técnico: Las clases se graban en el estudio de grabación, y se emiten en directo vía Zoom.

✓ **Tutoría:**

Se ofrece una tutoría de 45min -1 hora de duración, con un docente de Enric Corbera Institute para realizar ejercicios y dinámicas relacionadas con el contenido académico, así como para resolver sus dudas personales.

En las tutorías se atienden a grupos reducidos de alrededor de 15 alumnos con la finalidad de generar un contacto más personal. Si bien a cada alumno se le asignará un grupo de tutorías determinado, podrá acceder como oyente a la dinámica de los otros grupos.

Horario: Se impartirán a partir del 5º día de curso y se distribuirán a lo durante los 3 siguientes días (según carga) a elección del alumno. Se realizarán en horario de entre las 3p.m y las 6p.m, con posibilidad de alguna pequeña variación según la cantidad de asistentes al curso

A nivel técnico: Se realizará mediante Zoom a través del campus virtual.

✓ **Calendario general:**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1			Inicio Curso Claves acceso	3pm. Webinar técnico	Clase teórico-práctica 1ª: 3pm 2ª: 5pm	Clase teórico-práctica 3ª: 3pm 4ª: 5pm	Clase teórico-práctica 5ª: 3pm 6ª: 5pm
Semana 2	Tutorías de 3pm a 6pm	Tutorías de 3pm a 6pm	Tutorías de 3pm a 6pm				
Semana 3							
Semana 4	Fin curso						



3. MATERIAL DE ESTUDIO

3. MATERIAL DE ESTUDIO

- ✓ El curso incluye los siguientes **Recursos Pedagógicos** para favorecer el aprendizaje del alumno:

Webinar Técnico: El día previo al inicio de las clases se realiza un webinar técnico realizado por parte del Servicio Técnico académico. Durante este webinar se explica brevemente el funcionamiento del Campus, cómo acceder al apartado zoom, descargar material, etc.

Presentaciones: Los alumnos podrán descargarse las presentaciones utilizadas en cada una de las clases para repasar los contenidos impartidos.

Foro de dudas: Se habilita en el campus virtual un foro de dudas para realizar consultas relacionadas con el material académico.

Email interno: para resolver las cuestiones personales y ofrecer orientación.

Repositorio de clases presenciales grabadas: clases impartidas por Enric Corbera y su equipo docente sobre temas relacionados con la formación.

Repositorio de consultas grupales online: varias sesiones de acompañamiento en Bioneuroemoción impartidas por Enric Corbera y docentes de su equipo, en las que se exponen diferentes casos prácticos reales

Requisitos del acceso

Requisitos académicos de acceso: No hay requisitos previos para acceder al curso.

Requisitos informáticos: Es imprescindible que el alumno posea un PC o portátil, ya sea Mac o Windows, con conexión rápida a internet y capaz de ejecutar uno de los siguientes navegadores web: Google Chrome, Mozilla Firefox o Internet Explorer. Disponibilidad de auriculares y cámara integrada o webcam para la realización de las tutorías.

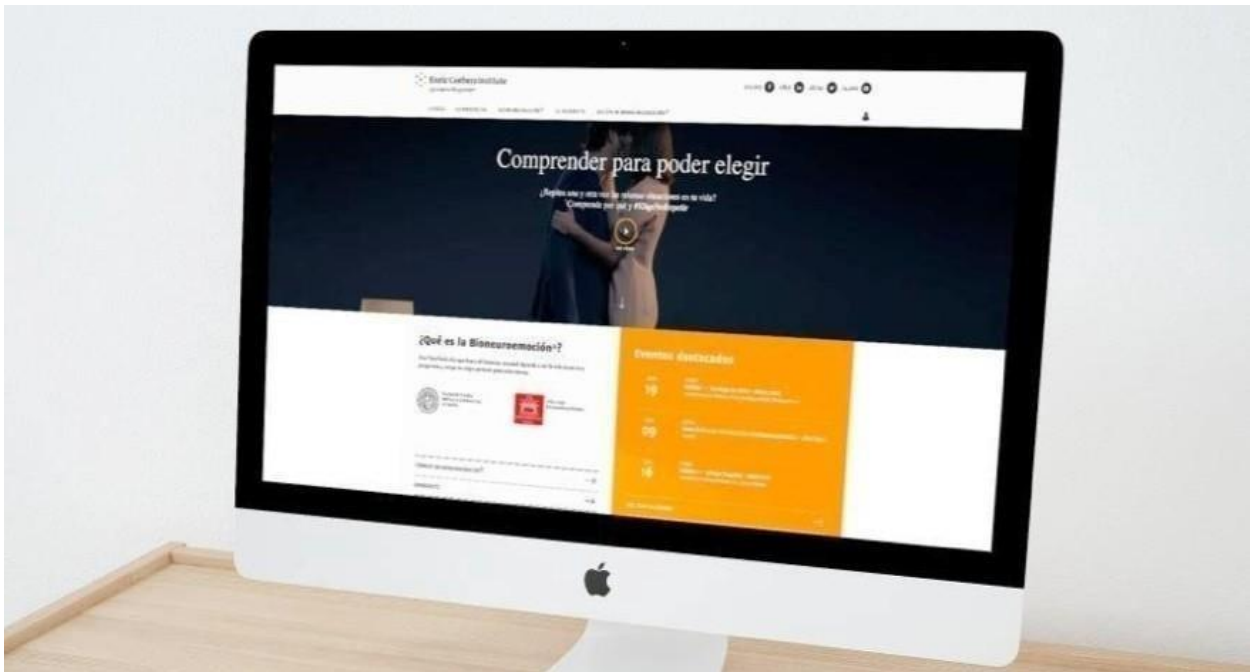


4. HERRAMIENTAS DE INTERACCIÓN

4. HERRAMIENTAS DE INTERACCIÓN

Durante los 18 días de conexión al Campus Virtual que dispondrá el alumno para consultar todo el material anterior, dispondrá de las siguientes herramientas de interacción:

- Un mail interno para resolver las cuestiones personales y ofrecer orientación
- Un foro de dudas para compartir los comentarios y sugerencias que pueden interesar a todo el grupo.



5. CERTIFICACIÓN

5. CERTIFICACIÓN

Una vez finalicen los 15 días de conexión, el alumno recibirá un Certificado de Superación por parte de Enric Corbera Institute, reconocido por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (Argentina). Puedes solicitar el aval universitario por 10€.

Para más información contacta con info@enriccorberainstitute.com o bien llamando al
(+34) 935 222 500